

# LebensRaum Eichmatt

**Ein lang gehegter Traum**

## **Ein Lebensprojekt**

*Vor beinahe 20 Jahren machte ich mich selbstständig. Ich begleite Menschen auf ihrem Lebensweg. Am Anfang mit dem hohen Ziel, alle wieder glücklich zu machen, in die Fülle zu bringen, den Lebensmut zu wecken und die eigene Lebenskraft zu leben. Im Laufe der Zeit durfte ich erfahren, dass jeder Mensch in sich die natürliche Bestrebung trägt in seiner Lebenskraft zu sein und zu wirken. Meine Aufgabe bestand also nicht darin Menschen den Weg zu zeigen, sondern Raum zur Verfügung zu stellen, in welchem sie ihre eigenen Ressourcen selbst wiederentdecken können. Wie aber sieht ein solcher Raum aus?*

*In erinnerte mich an meine eigene Kindheit, wie ich all meine Prozesse hauptsächlich in freier Natur durchlebte! Ich hatte das Glück in einer grossen Familie mit kleinem Landwirtschaftsbetrieb aufzuwachsen. So konnte ich mich immer wieder austoben, zurückziehen und zu mir finden. Dies auf unserem Land hinter dem Haus, mit den Ziegen und allem was die Natur um mich herum zu bieten hatte, und das war nicht wenig! Hier also war dieser Raum, es war die freie Natur. Und je vielfältiger und intakter die Naturräume sind, umso mehr geschieht heilvolle Unterstützung in all den persönlichen Prozessen des Wachstums, egal ob bei Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen.*

*Und so habe ich begonnen verschiedene Persönlichkeitsprojekte in die Natur zu verlegen (Naturwerkstatt für Kinder/ Abenteuerland für Kinder/ Abenteuerreise für Jugendliche/ Lebensfeuersegnung für Erwachsene und Familien/ Lebensraum für Erwachsene u.A.). Immer ist es in diesem Raum auf ganz natürliche Weise gelungen, dass die Menschen neu erfüllt, gestärkt und ausgeglichen in ihren Lebensalltag zurückgekehrt sind.*





*Als ich zehn Jahre später mein Elternhaus übernehmen konnte war deshalb für mich bereits klar, dass ich das angrenzende landwirtschaftliche Nutzland dazukaufe. Es ist mein „Heimatland“, darauf bin ich aufgewachsen und nach 20ig Jahren Stadtbesuch zurückgekehrt. Bisher als Weideland verpachtet, ist nun die Zeit reif, dieses Land den Menschen, der Natur und der Welt als „Gesundheitsraum“ zur Verfügung zu stellen.*

*Schon beinah nicht mehr daran geglaubt dass es Wirklichkeit werden könnte, hat das Leben mich mit Lukas Uhl zusammengeführt. Ich durfte einen jungen Menschen kennenlernen, der mich mit seinem Wesen und seinem Fachwissen im Bereich Permakultur, Natur und Biodiversität, Arten- und Landschaftsschutz inspirierte. Nun weiss ich, wie aus meinem damals schon heilenden Land der Lebensgarten entstehen kann. Ich bin tief beeindruckt von dieser Zusammenarbeit mit Lukas und absolut überzeugt, dass so das Projekt Lebensgarten in optimalster Form manifestiert werden kann.*

*So bin ich nun bereit einen Schritt weiter zu gehen und Raum zu geben, für alles was in Achtung, Würde und Liebe wachsen will. Die Menschen müssen nicht auf den „richtigen“ Weg gebracht werden. Räume, in denen sie sich selbst und der Natur auf natürlichste Weise begegnen können reichen. Das ist meine Vision! Den Menschen einen heilvollen Raum in freier Natur zur Verfügung zu stellen, welcher durch seine Integrität und Vielfalt, Schönheit und Lebendigkeit zur eigene Natürlichkeit führt, inspiriert und ermutigt. Ich danke allem was mich darin unterstützt, die Vision Lebensraum Eichmatt Wirklichkeit werden zu lassen!*

*Franz Jakober, Zuzgen, im Sommer 2014*

